

嘉義博愛社區大學

101年第2學期「高齡友善健康城市-健康環境」公民素養系列講座

一、主辦單位：嘉義博愛社區大學

二、協辦單位：佛光山嘉義會館、國際佛光會中華總會嘉義各分會

三、內容如下：

序	日期	時間	講題	講師
1	10.30 (星期二)	19:30~21:00	如何規劃居家環境空間	陳青秀 社區環境教育推廣講師
2	10.31 (星期三)	15:00~16:30	簡易自我保健運動~讓你遠離腰酸背痛的困擾	賴旻信 嘉義基督教醫院-復健科
3	10.31 (星期三)	19:30~21:00	重新定義好生活-氣候衝擊與環境意識	鄭傲翰 台灣生態學會「環境佈道師」
4	11.1 (星期四)	19:30~21:00	如何防範突如其來的「震」痛	蔡松霖 內政部消防屬全國地震災防種子教官
5	11.2 (星期五)	19:30~21:00	失智守護天使	林玉琴 財團法人嘉義基督教醫院居家服務中心主任
6	11.3 (星期六)	15:00~16:30	自我保健做的好~健康快樂沒煩惱	向育恩 中華民國生命保護協會主任講師
7	11.3 (星期六)	19:30~21:00	用電節能環保概念及意外災害應變	周宗葆 中華防火安全協會教官

四、參加對象：公民素養週為本校必修課程，亦開放社區民眾參加

五、公教人員凡參加者，由本校代核發公務人員研習時數證明

六、報名地點：嘉義會館（嘉義市博愛路二段241號）電話05-2325982 傳真:05-2325961

嘉義博愛社區大學「高齡友善健康城市」公民素養系列講座報名表 填表日期： 月 日

姓名	班級	服務單位	地址	電話
E-MAIL				
日期/時間	講題	主講人	參加場次請打(V)	
10.30 (星期二)	如何規劃居家環境空間	陳青秀 社區環境教育推廣講師		
10.31 (星期三)	簡易自我保健運動~讓你遠離腰酸背痛的困擾	賴旻信 嘉基醫院-復健科		
10.31 (星期三)	重新定義好生活-氣候衝擊與環境意識	鄭傲翰 台灣生態學會「環境佈道師」		
11.1 (星期四)	如何防範突如其來的「震」痛	蔡松霖 內政部消防屬種子教官		
11.2 (星期五)	失智守護天使	林玉琴 財團法人嘉義基督教醫院居家服務中心主任		
11.3 (星期六)	自我保健做的好~健康快樂沒煩惱	向育恩 中華民國生命保護協會		
11.3 (星期六)	用電節能環保概念及意外災害應變	周宗葆 中華防火安全協會教官		

