

健康講座



【無毒一身輕】

5/31(星期六)14:00~16:00

全球暖化導致的氣候變遷，已經全然改變了我們生存的世界，現在你我再也無法用舊有的生活方式來過日子。因為暖化不等人，氣候變異只會越來越嚴重。有機生活新觀念，幫地球減碳，幫自己營造健康綠家園。

講座大綱

- ★生活環境改變(暖化現象)對你我的影響
- ★教你認識潛藏在生活中的毒害
- ★小心! 可怕的人工添加物
- ★四低一高遠離致病因子
- ★不可忽視的環境荷爾蒙
- ★吃補? 還是吃毒?
- ★如何防範細菌、病毒傳染的危機
- ★輕鬆擺脫代謝症候群

主辦單位

嘉義博愛社區大學、西區樂齡學習中心 報名專線：05-2325982

