

2014年嘉義博愛社區大學

三好青少年「引爆生命能量」夏令營簡章報名表

一、活動目標：

1. 學會體諒他人，作好情緒管理
2. 提昇溝通能力與人際互動能力
3. 增進家庭和諧，強化親密關係
4. 激發個人潛能，肯定自我

二、活動日期：103年7月19-20日(星期六、日)。08:30~17:30

四、參加對象：國一至國三(含應屆小六及國三畢業生)學生50名。(即日起受理報名，額滿截止)

五、活動費用：\$2,000元整(含餐點、師資、教材、保險等，全勤及準時到校者發300元獎勵金)。

六、主辦單位：嘉義博愛社區大學、佛光山嘉義會館

七、報名指南：

- 1、簡章下載 <http://www.nan-hua.org> 或至博愛社區大學索取
2. [現場報名或 e-mail 至 nhn@ecp.fgs.org.tw](mailto:nhn@ecp.fgs.org.tw)
3. 繳清費用報名始生效

八、報名及上課地點：佛光山嘉義會館(嘉義市博愛路二段241號)

電話：(05)232-5982 傳真：(05)232-5982

九、注意事項：

1、報名表及費用交齊確認後，營隊將於開課前5日寄發通知單

(以E-mail或郵局投遞寄發)，請依照通知單內容準備物品。

2、參加者如有特殊事情無法參加活動，需退費者，請於7/15前辦理，營隊將扣除30%行政費用，其餘費用退還。自7/16起不得辦理退費。

課程表

| 創造奇蹟的第一天 | | | |
|-------------|----------------------------|--|---------|
| | 課程名稱 | 內容說明 | 講師 |
| 08:00~08:30 | 學員報到 | | |
| 08:30~09:30 | 相見歡、認識自己與他人 | 1. 學員互相認識 2. 自我認識 3. 人際關係建立 4. 建立學習心態 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 09:30~09:40 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 09:40~11:10 | 我的家人與團隊 | 1. 建立團隊 2. 團隊協作 3. 創意發想 4. 達成共識 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 11:10~11:20 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 11:20~12:30 | 團隊精神展現 | 1. 螺絲釘的重要 2. 卓越的自己 3. 有你有我有他 4. 1+1>2 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 12:30~13:30 | Lunch time 午餐的約會 | | |
| 13:30~14:30 | 大家贏我才贏 | 1. 團隊領導 2. 團隊應變 3. 團隊溝通 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 14:30~14:40 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 14:40~17:00 | 破繭而出 肯定自我 | 1. 改變的決心 2. 突破障礙 3. 堅持到底 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 17:00~17:30 | 一日的收穫與心得分享 | | |
| 17:30~ | See you tomorrow 明天會更精彩哦!! | | |

無懈可擊的第二天

| | | | |
|-------------|------------------------|--|---------|
| 08:00~08:30 | 學員報到 | | |
| 08:30~09:30 | 突破自我建立自信 | 1. 改變肢體動作 2. 展現個人勇氣 3. 秀出個人特色 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 09:30~09:40 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 09:40~11:10 | 性向分析及認識自己 | 1. 探索自我 2. 認識自我 3. 發掘優勢 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 11:10~11:20 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 11:20~12:30 | 激發無限潛能 | 1. 自我肯定 2. 自我確認 3. 自我暗示 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 12:30~13:30 | Lunch time 午餐的約會 | | |
| 13:30~14:30 | 溝通魔法力與情緒管理 | 1. 人際溝通 2. 成為情緒的主人 3. 自我管理 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 14:30~14:40 | Take a break 短暫休息，重新出發 | | |
| 14:40~15:10 | 把握當下 父母恩大、太陽 光大 | 1. 瞭解父母的偉大 2. 懂得珍惜擁有 3. 尊師重道 | 魏世強 魏嫻竹 |
| 15:10~16:30 | 百善「孝」為先 | 1. 何謂孝道？ 2. 你心目中的父母像什麼？ 3. 如何報答父母恩？ 4. 最想對父母親作(說)的事(話)？ | 魏世強 魏嫻竹 |
| 16:30~17:30 | 感恩時刻 心靈饗宴 | | |
| 17:30~ | 歡喜歸賦 | | |

2014 年嘉義博愛社區大學

三好青少年「引爆生命能量」夏令營報名表

| | | | | | |
|-------------------|--|----|---|-------|-------|
| 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 生日 | 年 月 日 |
| 電話 | | 手機 | | 身分證字號 | |
| 學校 | | 年級 | | 身高 | |
| 緊急聯絡人 | | 關係 | | 體重 | |
| 地 址 | 電子信箱： | | | | |
| | 郵遞區號 □□□□□ | | | | |
| 健康狀況 | <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 過敏體質 <input type="checkbox"/> 其它_____ (請務必事先告知) | | | | |
| 資訊來源 | <input type="checkbox"/> 佛光山道場 <input type="checkbox"/> 親友分享 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 學校_____ <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | | |
| 興趣專長 | 越詳細越好喔! | | | | |
| ※以下欄位勿填寫，由行政人員填寫※ | | | | | |
| 繳款 | <input type="checkbox"/> 已繳款 <input type="checkbox"/> 未繳清_____ | | 經手人/日期 | | |

2014 年嘉義博愛社區大學

三好青少年「引爆生命能量」夏令營暨資料運用同意書

- 一. 本人同意子女_____參加 2014 年嘉義博愛社區大學三好青少年「引爆生命能量」夏令營，願意遵守相關生活安全之規定，並主動告知子女特殊身心狀況、食(藥)物過敏等須注意事項，以做良好處理。
- 活動期間如有身體不適，同意主辦單位同步通知家屬與緊急處理，若有必要，即刻送往醫療單位治療。
- 二. 同意授權提供個資作為蒐集查詢、電腦處理、利用及傳遞等業務往來。今後若欲修正或不同意寄送活動通啟或相關訊息給您，請透過電子信箱告知。

家長〈監護人〉簽名：_____ 緊急電話：_____

填表日期： 年 月 日